



Положение об аттестации

КЮ	КИХОН								КАТА	КУМИТЭ
10 белый пояс 3 месяца ТРЕНИРОВОК	НА МЕСТЕ ХАЧИДЗИ ДАЧИ ЦУКИ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ(Л+П)	НА МЕСТЕ (ХД) АГЭ УКЕ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ХД) СОТО УКЕ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ХД) УЧИ УКЕ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ХД) ГЭДАН БАРАЙ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ХСД) ХАЙСОКУ ДАЧИ МАЕ ГЕРИ(Л+П)	НА МЕСТЕ (ХСД) ЁКО ГЕРИ (Л)	НА МЕСТЕ (ХСД) ЁКО ГЕРИ (П)	ФИЗ.ПОДГОТОВКА	ПРИЕМЫ САМООБОРОНЫ
9 белый пояс 3 месяца ТРЕНИРОВОК	НА МЕСТЕ ДЗЭНКУЦУ ДАЧИ (ЗД) ЦУКИ+ ГЯКУ	НА МЕСТЕ (ЗД) АГЭ УКЕ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ЗД) СОТО УКЕ ГЯКУ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ЗД) УЧИ УКЕ ГЯКУ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (ЗД) ГЭДАН БАРАЙ ГЯКУ ЦУКИ	НА МЕСТЕ (КД) КОКУЦУ ДАЧИ (КД) ШУТО УКЭ	НА МЕСТЕ (ЗД) МАЭ ГЭРИ	НА МЕСТЕ ЁКО ГЕРИ	ФИЗ. ПОДГОТОВКА	ПРИЕМЫ САМООБОРОНЫ
10 КЮ		ГЯКУ ЦУКИ			НУКИТЭ					
8 желтый пояс 6 месяцев ТРЕНИРОВОК	ВПЕРЁД (ЗД) ОЙ ЦУКИ	НАЗАД (ЗД) АГЭ УКЭ	ВПЕРЁД (ЗД) СОТО УКЭ	НАЗАД (ЗД) УЧИ УКЭ	ВПЕРЁД (КД) ШУТО УКЭ	НАЗАД (КД) ГЭДАН БАРАЙ	ВПЕРЁД (ЗД) МАЭ ГЭРИ	ВПЕРЁД (ЗД) ЁКО ГЕРИ	КАТА № 1: ХЭЙАН ШОДАН	ГОХОН КУМИТЭ: <u>АТАКА</u> : ОЙ ЦУКИ ДЗЭДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ <u>ЗАЩИТА</u> : АГЭ УКЭ, СОТО УКЭ, УЧИ УКЭ, ГЭДАН БАРАЙ, ШУТО УКЭ
9 КЮ		ВПЕРЁД (ЗД)							КАТА № 2: ТАЙКЭКУ ШОДАН	<u>КОНТРАТАКА</u> : ГЯКУ ЦУКИ
7 оранжевый пояс 6 месяцев ТРЕНИРОВОК	ВПЕРЁД (ЗД) ОЙ ЦУКИ ГЯКУ ЦУКИ	НАЗАД (ЗД) АГЭ УКЭ ГЯКУ ЦУКИ	ВПЕРЁД (ЗД) СОТО УКЭ ГЯКУ ЦУКИ	НАЗАД (ЗД) УЧИ УКЭ ГЯКУ ЦУКИ	ВПЕРЁД (КД) ШУТО УКЕ (ЗД) НУКИТЭ	НАЗАД (ЗД) ГЭДАН БАРАЙ ГЯКУ ЦУКИ	ВПЕРЁД (ЗД) МАЭ ГЭРИ ОЙ ЦУКИ	ВПЕРЁД (ЗД) МАВАШИ ГЭРИ	КАТА № 1 ХЭЙАН НИДАН	САНБОН КУМИТЭ: <u>АТАКА</u> : ОЙ ЦУКИ ДЗЭДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ, ЕКО ГЕРИ <u>ЗАЩИТА</u> : АГЭ УКЭ, СОТО УКЭ, УЧИ УКЭ, ШУТО УКЕ, ГЭДАН БАРАЙ, УЧИ БАРАЙ <u>КОНТРАТАКА</u> : ГЯКУ ЦУКИ, НУКИТЭ, ТЭТСУИ УЧИ
8 КЮ							ВПЕРЁД (ЗД) ЁКО ГЭРИ ОЙ ЦУКИ		КАТА № 2: ТАЙКЭКУ НИДАН	
6 зеленый пояс 6 месяцев ТРЕНИРОВОК	ВПЕРЁД (ЗД) ОЙ ЦУКИ УРАКЭН УЧИ	НАЗАД (ЗД) АГЭ УКЭ УРАКЭН УЧИ	ВПЕРЁД (ЗД+КБД+ЁА) СОТО УКЭ	НАЗАД (ЗД) УЧИ УКЭ УРАКЭН УЧИ	ВПЕРЁД (КД) ШУТО УКЭ УРАКЭН УЧИ	НАЗАД (КД) ГЭДАН БАРАЙ УРАКЭН УЧИ	ВПЕРЁД (ЗД) МАЭ ГЭРИ УРАКЭН УЧИ	ВПЕРЁД (ЗД) МАВАШИ ГЭРИ УРАКЭН УЧИ	КАТА № 1 ЭЙАН САНДАН	КИХОН ИППОН КУМИТЭ: <u>АТАКА</u> : ОЙ ЦУКИ ДЗЭДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ, ЕКО ГЕРИ, ЕКО ГЕРИ <u>ЗАЩИТА</u> : АГЭ УКЭ, СОТО УКЭ, УЧИ УКЭ, ШУТО УКЭ, ГЭДАН БАРАЙ, УЧИ БАРАЙ <u>КОНТРАТАКА</u> :
7 КЮ			ЭМПИ УЧИ						КАТА № 2	

КЮ	КИХОН							КАТА	КУМИТЭ	
	ЁКО ЦУКИ							ВПЕРЁД (КБ Д) ЁКО ГЭРИ УРАКЭН УЧИ	ТАЙКЁКУ САНДАН	УРАКЕН УЧИ, ТЕТСУИ УЧИ
5	ВПЕРЁД (ЗД)	НАЗАД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	НАЗАД (ЗД)	ВПЕРЁД (КД+ЗД)	НАЗАД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	КАТА № 1	КИХОН ИППОН КУМИТЭ: <u>АТАКА:</u> ОЙ ЦУКИ ДЗЁДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ, ЕКО ГЕРИ, ЕКО ГЕРИ, МАВАШИ <u>ЗАЩИТА И КОНТРАТАКА:</u>
синий пояс	ОЙ ЦУКИ	АГЭ УКЭ	СОТО УКЭ	УЧИ УКЭ	ШУТО УКЭ	ГЕДАН БАРАЙ	МАЭ ГЭРИ	МАВАШИ ГЭРИ	ХЭЙАН ЁНДАН	
6 месяцев ТРЕНИРОВОК	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	ШУТО УЧИ	КАТА № 2	
6 КЮ							ВПЕРЁД (ЗД) ЁКО ГЭРИ ШУТО УЧИ		ХЭЙАН ШОДАН ХЭЙАН НИДАН ХЭЙАН САНДАН	№ 1 ЦУКИ ВАДЗА № 2 УЧИ ВАДЗА № 3 МОРОТЭ ВАДЗА
									КАТА - БУНКАЙ	
4	ВПЕРЁД (ЗД)	НАЗАД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	НАЗАД (КОД+ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	НАЗАД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	ВПЕРЁД (ЗД)	КАТА № 1	ИППОН КУМИТЭ : <u>АТАКА:</u> ОЙ ЦУКИ ДЗЁДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ, ЕКО ГЕРИ, ЕКО ГЕРИ, МАВАШИ <u>ЗАЩИТА:</u> СВОБОДНАЯ <u>КОНТРАТАКА:</u>
Темно синий пояс	ОЙ ЦУКИ	АГЭ УКЭ	СОТО УКЭ	УЧИ УКЭ	ШУТО УКЭ	ГЕДАН БАРАЙ	МАЭ	МАВАШИ НИДАН ГЭРИ	ХЭЙАН ГОДАН	
6 месяцев ТРЕНИРОВОК	ХАЙТО УЧИ	КИЗАМИ ЦУКИ	КИЗАМИ УЧИ	КИЗАМИ ЦУКИ	КИЗАМИ НУКИТЭ	КИЗАМИ ЦУКИ	НИДАН ГЭРИ	ВПЕРЁД (ЗД)	КАТА № 2	
5 КЮ		ХАЙТО УЧИ	ХАЙТО УЧИ	ХАЙТО УЧИ	ХАЙТО УЧИ	ХАЙТО УЧИ		УШИРО ГЭРИ	ХЭЙАН ШОДАН	№ 1 ЦУКИ ВАДЗА № 2 УЧИ ВАДЗА
							ВПЕРЁД (ЗД) ЁКО НИДАН ГЭРИ		ХЭЙАН НИДАН ХЭЙАН САНДАН ХЭЙАН ЁНДАН	КАТА - БУНКАЙ
3	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	ВПЕРЁД (ФД)	КАТА № 1	ДЗЮ ИППОН КУМИТЭ: <u>АТАКА:</u> КИЗАМИ ЦУКИ, ОЙ ЦУКИ ДЗЁДАН, ОЙ ЦУКИ ЧУДАН, МАЭ ГЭРИ, ЕКО ГЕРИ, ЕКО <u>ЗАЩИТА:</u> СВОБОДНАЯ <u>КОНТРАТАКА:</u>
светло									ХЭЙАН ОЁ	
коричневый пояс	НИДАН ЦУКИ	АГЭ УКЭ	СОТО УКЭ	УЧИ УКЭ	ШУТО УКЭ	ГЕДАН БАРАЙ	МАЭ ГЭРИ	МАВАШИ ГЭРИ	КАТА № 2	
6 месяцев ТРЕНИРОВОК		ТАТЭ ЦУКИ,	УРАКЭН УЧИ,	КИЗАМИ ЦУКИ,	КИЗАМИ НУКИТЭ,	КИЗАМИ ЦУКИ	ОЙ ЦУКИ	ГЯКУ ЦУКИ	ХЭЙАН ШОДАН	КАТА - БУНКАЙ
4 КЮ		ГЯКУ ЦУКИ	ТЕТСУИ УЧИ	ШУТО УЧИ	НУКИТЭ	ХАЙТО УЧИ	ГЯКУ ЦУКИ	ШУТО УЧИ	ХЭЙАН НИДАН	№ 1 ЦУКИ ВАДЗА № 2 УЧИ ВАДЗА № 3 ГЕРИ ВАДЗА
							ВПЕРЁД (ФД) ЁКО ГЭРИ	ВПЕРЁД (ФД) УШИРО ГЭРИ	ХЭЙАН САНДАН ХЭЙАН ЁНДАН ХЭЙАН ГОДАН	

